

**Speisekarte vom 02.02. bis 08.02.2026**

Nr.4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen I <b>Vollkost</b>	<b>Suppen Küche</b> Erbseneintopf mit Kartoffeln und Suppengemüse Wiener Würstchen  (2,6,12,a,e,g,k,m)	<b>Regionale Küche</b> Matjeshappen in Hausfrauensoße Petersilien- kartoffeln  (2,9,a,d,e,f,g,k)	<b>Griechische Küche</b> Puten-Gyros mit Tzatziki Krautsalat Tomaten-Reisnudeln  (2,12,a,e,g,i,k,m)	<b>Wiener Küche</b> Knusper Hähnchenschnitzel Kartoffelgurkensalat mit gerösteten Kürbiskernen (2,12,a,e,d,g,k)	<b>Mexikanische Küche</b> Enchilada de Pollo con Queso Guacamole (Gefüllte Weizen-Tortillas mit Hähnchenfleisch und Avocado-Dip) (8,12,a,d,e,g,k,m)	<b>Suppen Küche</b> Kohlrabi Eintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch und Kräutern  (a,g,k,m)	<b>Sonntagessen</b> Gegrillte Hähnchenkeule Möhrengemüse Kartoffeln  (a,e,g,k)
Essen II <b>Leichte Vollkost</b>	<b>Italienische Küche</b> Spaghetti mit Tomaten- Gemüseragout Reibekäse  (2,a,d,e,g,k,m)	<b>Regionale Küche</b> Grießbrei mit Erdbeersoße  (1,a,g)	<b>Spreewald Küche</b> Kartoffeln mit Kräuter-Quark Leinöl Feldsalat  (g,m)	<b>Regionale Küche</b> Bunter Möhreneintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch und frischen Kräutern (a,g,k,m)	<b>Fisch Küche</b> Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kaisergemüse Kartoffeln  (a,e,f,g,k)	<b>Suppen Küche</b> Kohlrabi Eintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch und Kräutern  (a,g,k,m)	<b>Sonntagessen</b> Gegrillte Hähnchenkeule Möhrengemüse Kartoffeln  (a,e,g,k)
Essen III <b>vegan</b>	<b>Mediterrane Küche</b> Paprikaschote mit Gemüsefüllung Paprikasoße dazu Zartweizen- Oliven-Risotto  (8,a,e,k,m)	<b>Ungarische Küche</b> Sojageschnetzeltes „Pusztá“ mit Paprikagemüse Curryreis  (a,k,m)	<b>Orientalische Küche</b> Falafel mit Ajvar-Dip Gemüsesalat Fladenbrot  (8,12,a,e,i,k,m)	<b>Altwiener Küche</b> „Krautfleckerl“ geschmorter Weißkohl in Rahmsoße mit Bandnudeln  (a,k,m)	<b>Regionale Küche</b> Gebackener Blumenkohl mit Semmelbrösel Petersilienkartoffeln  (1,a,k,m)	<b>Italienische Küche</b> Penne Rigate Rucola-Pesto Tomatensugo  (a,j,k,m)	<b>Vital Küche</b> Gemüseplatte mit Gemüse der Saison Kartoffeln  (a,k,m)

**Falls Sie besondere Wünsche haben (Allergien, andere Unverträglichkeiten) so sprechen Sie bitte unsere Pflegemitarbeiter an.**

**Zusatz- und Konservierungsstoffe, Allergenkennzeichnung:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) koffeinhaltig, 4) chininhaltig, 5) geschwefelt, 6) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) mit Süßungsmittel, 12) Antioxidationsmittel, 13) Formfleisch, 14) mit Geschmacksverstärker

a) Glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Lupinen, d) Eier, e) Senf, f) Fische, g) Milch (einschließlich Laktose), h) Schwefeldioxid und Sulfite, i) Sesamsamen,

J) Schalenfrüchte, k) Sellerie, l) Erdnüsse, m) Sojabohnen, n) Weichtiere

**Änderungen vorbehalten!**

Sehr geehrter Gast,

In den Park-Kliniken Berlin legen wir großen Wert auf eine gesunde Ernährung.

Wir alle wissen, dass wir durch gesundes Essen unser Wohlbefinden steigern können und unsere Gesundheit verbessern.

Gerade der regionale und mediterrane Einfluss bereichert dabei unsere Küche. In unserem Speiseplan setzen wir deshalb auf abwechslungsreiche und gesunde Zutaten und Gerichte aus diesen Gegenden der Welt.

Manchmal entstehen Fragen zu den Zutaten oder Rezepten. Deshalb haben wir hier ein paar Erläuterungen zu einzelnen Speisen zusammen getragen, die Ihnen lieber Gast, vielleicht noch nicht so bekannt sind. Sollten Sie weitere Fragen zu unseren Speisen haben, so steht Ihnen die Küchenleitung gern zur Verfügung.

### **Gegrillte Paprikaschote mit Gemüsefüllung und Zartweizen-Oliven Risotto (vegan)**

#### **Zartweizen= Ebly**

Das Korn wird mit **reinem** Wasserdampf schonend vorgegart, wodurch der **volle Nährwert** des Weizens erhalten bleibt.

**Krautfleckerl** sind ein Gericht der [österreichischen](#), [böhmischen](#) und [kroatischen](#) Küche.

Die Hauptzutaten sind Nudeln und Weißkraut.

**Falafel:** Sind **Falafel gesund**? Da die Hauptzutat Kichererbsen sind, ist die arabische Köstlichkeit auf jeden Fall **gesund** und ein guter Nährstofflieferant. Die Hülsenfrucht ist extrem eiweiß- und gleichzeitig ballaststoffreich.

Durch das enthaltene pflanzliche Eiweiß eignen sich Kichererbsen ideal bei einer veganen Ernährung.

**Enchiladas:** ist ein traditionelles [mexikanisches Gericht](#), das je nach Region und Belieben in vielen Varianten zubereitet wird. Es handelt sich dabei um gefüllte, weiche [Tortillas](#) aus Maismehl oder Weizenmehl, die mit einer Sauce übergossen werden. Die Füllung besteht meistens aus [Fleisch](#), vorzugsweise Hühnerfleisch, aber auch Rührei, Gemüse oder Chili.

Wenn Sie in der aktuellen Speisekarte nicht das passende Angebot für sich gefunden haben, so sprechen Sie bitte die Servicemitarbeiter oder Pflegemitarbeiter der Station an. Sie werden Ihnen eine weitere Alternative anbieten.