

**Speisekarte** für den Zeitraum **18.01.2021 – 22.01.2021**

	<b>18.01.2021</b> /Montag	<b>19.01.2021</b> /Dienstag	<b>20.01.2021</b> /Mittwoch	<b>21.01.2021</b> /Donnerstag	<b>22.01.2021</b> /Freitag
Essen I	Italienisches Tomatenfleisch von der Pute mit Spiralnudeln  (a,g,k)	Irish Stew mit Lammfleisch <i>Eintopfgericht der irischen Küche</i>  (5,h,g,k)	Rindergeschnetzeltes in Pilzsoße mit Spätzle  (a,d,e,g,k)	Soljanka mit Sauerrahm dazu Baguette-Brötchen  (2,6,12,a,e,g,k)	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat <i>Essig/Öl</i>  (5,a,d,e,f,g,h,k)
Essen II	Schweineschnitzel Wiener Art mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln  (5,a,d,e,g,h)	Buntbarschfilet Caprese <i>(mit Tomato-Mozzarella überbacken)</i> auf Gemüsestreifen mit Petersilienkartoffeln (5,a,f,g,h,k)	Geflügelspieß mit Rahmsoße dazu Gartengemüse und Petersilienkartoffeln  (5,a,d,g,h,k)	Wiener Backhendl mit Kartoffel-Gurkensalat  (5,a,e,d,g,h,k)	Enchiladas con Carne ( <i>rein Rindfleisch</i> ) mit Käse überbacken  (15,a,d,g,k,m)
Essen III					
Essen IV  <b>Vegan</b>	<b>Vegan</b> Kürbis-Curry mit Kokos und Tofu dazu Langkornreis  (a,e,k,m)	<b>Vegan</b> Pizza mit Gemüse gebacken  (8,a,h,k)	<b>Vegan</b> Farfalle mit Tomaten, Zucchini und Champignons in Basilikumsoße  (a,k,m)	<b>Vegan</b> Nasi-Goreng (Gemüse, Sojastreifen, Reis)  (a,e,k,m)	<b>Vegan</b> Bulgur Pfanne mit Gemüse und Tomaten dazu Kräuter-Minzsoße  (a,k,m)

Salat vom Buffet bitte an der Kasse wiegen lassen (1,00 € pro 100 g).

Änderungen vorbehalten.

**Zusatz- und Konservierungsstoffe; Allergenkennzeichnung**

 1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)koffeinhaltig, 4)chininhaltig, 5)geschwefelt, 6)Phosphat, 7)mit Milcheiweiß,  
 8)geschwärzt, 9)mit Süßungsmittel, 12)Antioxidationsmittel, 13)Formfleisch, 14)mit Geschmacksverstärker

 a)Glutenhaltiges Getreide, b)Krebstiere, c)Lupinen, d)Eier, e)Senf, f)Fische, g)Milch(einschließlich Laktose),  
 h)Schwefeldioxid und Sulfit, i)Sesamsamen, j)Schalenfrüchte, k)Sellerie, l)Erdnüsse, m)Sojabohnen, n)Weichtiere