

**Cafeteria - Speisekarte für den Zeitraum 18.10.2021 – 22.10.2021**

	18.10.2021/Montag	19.10.2021/Dienstag	20.10.2021/Mittwoch	21.10.2021/Donnerstag	22.10.2021/Freitag
Essen I	Lammragout Provenzalische Art mit Tomaten- reisnudeln  (a,g,k)	Gegrillte Hähnchenbrust Kaisergemüse Kartoffelstampf mit frischen Kräutern  (a,d,g,k)	Thai Curry mit Geflügelfleisch und Gemüse Kokos-Reis  (a,d,g,k,m)	Ofengebackener Fleischkäse Bayrisch-Kraut Semmelknödel  (2,12,a,d,e,g,k)	Allgäuer Käsespätzle überbacken mit Käse Röstzwiebeln Tomatensoße  (a,d,g,k)
Essen II	Mariniertes Putenbrustfilet Zucchini-gemüse Gemüse-couscous  (a,e,g,k,m)	Piccata vom Fischfilet Grillgemüse Gnocchi  (a,d,e,f,g,k)	Kasseler Steak mit Ananas und Käse überbacken Rahmerbsen Spätzle (2,12,a,d,g,k)	Wiener Kalbsschnitzel Gemüse Kartoffel-Gurkensalat oder Bratkartoffeln  (5,a,d,e,g,h)	Fish and Chips <i>Gebackenes Fischfilet</i> <i>Kräuter-Dip</i> <i>Dicke Fritten</i>  (5,a,d,f,g,h)
Essen III					
Essen IV  <b>Vegan</b>	<b>Vegan</b> Blumenkohlcurry mit Tomaten, Kürbis, Erbsen Tofu und Reis  (a,e,k,m)	<b>Vegan</b> Gehratene Mie-Nudeln mit Gemüse Mango-Kokosmilchsoße  (a,e,k,m)	<b>Vegan</b> Mexikanisches Gemüse-Chili Avocado-Dipp Baguettebrötchen  (a,e,k,m)	<b>Vegan</b> Herzhafte Gemüsesuppe mit Tomaten, Paprika, Kichererbsen und Kartoffeln  (5,a,h,k,m)	<b>Vegan</b> Gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Gemüse-reis  (a,e,k,m)

Salat vom Buffet bitte an der Kasse wiegen lassen (1,00 € pro 100 g).

Änderungen vorbehalten.

**Zusatz- und Konservierungsstoffe; Allergenkennzeichnung**

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)koffeinhaltig, 4)chininhaltig, 5)geschwefelt, 6)Phosphat, 7)mit Milcheiweiß, 8)geschwärzt, 9)mit Süßungsmittel, 12)Antioxidationsmittel, 13)Formfleisch, 14)mit Geschmacksverstärker

a)Glutenhaltiges Getreide, b)Krebstiere, c)Lupinen, d)Eier, e)Senf, f)Fische, g)Milch(einschließlich Laktose),

h)Schwefeldioxid und Sulfite, i)Sesamsamen, j)Schalenfrüchte, k)Sellerie, l)Erdnüsse, m)Sojabohnen, n)Weichtiere