



## Gesundheitscheck- Zusatzuntersuchungen

Unser Programm kann auf Wunsch durch folgende zielgerichtete Einzeluntersuchungen ergänzt werden. Informieren Sie uns bitte bereits bei Ihrer Anmeldung über die von Ihnen gewünschten Zusätze.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen gern beratend zur Verfügung.

### **Darmkrebs Vorsorge- (und- oder Magenspiegelung) ein weiterer Untersuchungstag ist nötig**

- Darmspiegelung
- Bei keiner anderen Krebsart bietet die Früherkennung derart große Chancen. Allein durch die Vorsorge ist es möglich, Darmkrebs meist zu fast 100% zu verhindern oder zu heilen
- Magenspiegelung bei Sodbrennen, Magenschmerzen

### **Gefäß- Check (famil. Vorgeschichte (Schlaganfall, Fettstoffwechselstörung), bei Rauchern**

- Untersuchung der Strömungsverhältnisse der Extremitätenarterien und Beinvenen
- Periphere Arterien und Venendruck/ Strömungsmessung
- Beratung und Befundung

### **Orthopädie**

- Gezielte Untersuchung spezieller körperlicher Problembereiche

### **Knochengesundheit**

- Knochendichthemaßung
- Einschätzung des Osteoporose Risikos

### **Urologie- Kooperation mit urologischer Praxis in Kliniknähe**

- Bei Auffälligkeiten von urologischen Befunden
- Beratung – Vorsorge und Früherkennung von Erkrankungen des Urogenitaltraktes
- Auch für Frauen geeignet (nach Geburten... Senkung der Gebärmutter...)

### **Dermatologie**

- Hautärztliche Ganzkörperuntersuchung
- Pigmentalscreening
- Beratung

## **Ganzkörper MRT**

- Diese Untersuchung ermöglicht eine umfassende bildgebende Analyse des ges. Körpers in einem Untersuchungsgang
- Kommt zum Einsatz, wenn es um die Suche nach Entzündungen, bösartigen Veränderungen oder Metastasen im Körper geht - onkologisches Staging
- Zur Verlaufskontrolle im Rahmen der Tumornachsorge z. B. bei Mamma-Ca.

## **Muskelfunktionstest und Wirbelsäulencheck**

- Rückenanalyse- Umfangreicher Eingangstest mit computergestützter Analyseauswertung und optimaler Therapieplanempfehlung
- Messung der Bewegungsausmaße der jew. Muskeln des Schultergürtels, des Rückens, der Hüftbeuger, der Brustmuskulatur, der Beinbeuger und Beinstrecker
- Messung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule in der Sagital-, der Frontal- und Transversalebene
- An vier computergestützten Kraftgeräten wird die Wirbelsäule in den vier Bewegungsrichtungen durch einen isometrischen submax. Krafttest getestet

## **Mentale Gesundheit**

Wir wissen aus 3 großen unabhängigen Metaanalysen, dass Depression und Angst unabhängige Risikofaktoren für einen Herzinfarkt und auch die Prognose bei bestehender koronarer Herzerkrankung verschlechtern. Stress wirkt sich negativ auf die kardiovaskuläre Gesundheit aus, es kommt zur Erhöhung des Blutdrucks, vermittelt über die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin, und es kommt zu einer Beschleunigung der Arteriosklerose.

- Interview- Burnout Screening
- Fragebögen zur Selbsteinschätzung
- Auswertung

## **Low dose CT der Lunge bei Rauchern (statt Röntgen der Lunge)**

Lungenkrebs ist in Deutschland die häufigste krebsbedingte Todesursache bei Männern, bei Frauen ist es die zweithäufigste (nach Brustkrebs). Bei etwa neun von zehn erkrankten Männern und bei mindestens sechs von zehn erkrankten Frauen wird der Lungenkrebs auf aktives Rauchen zurückgeführt. Meist wird der Lungenkrebs erst in einem späten Stadium entdeckt, woraus eine geringe 5-Jahres-Überlebensrate resultiert. Bei der Low-Dose-CT wird durch die Veränderung verschiedener CT-Parameter wie Röhrenspannung und -strom eine Reduzierung der Strahlendosis erreicht – bei ausreichender Bildqualität für die Befundung.

- CT der Lunge

## **Kardio CT (Kalkscore CT)**

Diese CT-Untersuchung erfolgt ohne Kontrastmittel und kommt zum Einsatz, wenn die Dopplersonographie (Untersuchung der hirnversorgenden Arterien) auffällig war oder eine fam. Vorgeschichte bekannt ist. Es wird der Kalkgehalt (Calcium Score) der Herzkrankgefäß bestimmt.

- CT des Herzens

## **Schlaflabor - Kooperation mit der Schlafpraxis Berlin.**

Jeder vierte Deutsche Erwachsene leidet unter Ein-und/oder Durchschlafstörungen oder fühlt sich tagsüber erschöpft. Ursachen können in einer Überlastung, psychischer Problemen oder auch körperl. Erkrankung liegen. Schnarchen beeinträchtigt nicht selten den Bettpartner aber durchaus auch den Schnarchenden selbst, wenn sein eigener Schlaf dadurch immer wieder unterbrochen wird oder Atemaussetzer den Körper belasten. Chronische Erschöpfung, Tagesmüdigkeit, sogar ein Burn-Out oder psychische wie körperliche Erkrankungen können durch Schlafstörungen verursacht werden.

- Online Interview zur Erhebung der Schlafgewohnheiten (ca. 30 min)
- Anlegen der Geräte im Schlaflabor, anschl. Heimweg (ca. 30 min)
- Online Interview – Auswertung (ca. 30 min)

## **Discovering hands (für Frauen und Männer)**

- Nutzt den Tastsinn blinder Frauen
- Blinde und sehbehinderte Frauen verfügen über eine besondere Gabe: einen außergewöhnlichen Tastsinn (9 monatige Schulung zur prof. medizinischen taktilen Untersucherin)
- Kleinsten Veränderungen im Brustgewebe frühzeitig erkennen ( Dauer 30-60 min)
- Anschl. Beratungsgespräch mit einer Frauenärztin
- Ggf. zusätzlich auch Mammasonographie (Ultraschall der Brüste)

## **Angebot: „Fit im Büro“, Physiotherapie zur Prävention und Behandlung von Büroerkrankungen**

### **Ergonomietraining und Arbeitsplatzberatung**

- Ziel: Verbesserung des Arbeitsumfeldes zur Vorbeugung von Fehlhaltungen und langfristigen Beschwerden
- Dauer: 45 Min.

### **Entspannungstechniken und Stressreduktion**

- Ziel: Förderung der Regeneration und Stressabbau durch gezielte Entspannungstechniken
- Dauer: 60 Min.

### **Funktionelles Training**

- Ziel: Prävention von Beschwerden durch Stärkung der Muskulatur und Verbesserung der Körperhaltung
- Dauer: 45 Min.

### **Nach ca. 4 Wochen Abschlussanalyse und Langzeitstrategie zu Angebot 1-3**

- Ziel: Nachhaltige Verbesserung des Wohlbefindens und Vorbeugung zukünftiger Beschwerden
- Dauer: 45 Min.

## **Massage**

- Entspannung: 20 min

## **Rheumatologie**

### Ihre Symptome

Schmerzen, Schwellungen, Morgensteifigkeit in den Gelenken und/oder im Rücken, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hautveränderungen, Augenbeschwerden sind oft Signale einer rheumatischen Erkrankung.

### Unser Fokus

Gelenkrheuma, Kniearthrose, Fibromyalgie, (Gicht?), Psoriasisarthritis, Arthritis bei bestimmten Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Kolitis Ulcerosa, Lupus, Fibromyalgie können hier abgeklärt werden.

Wir bieten eine Differentialdiagnostik von Gelenk-, Rücken- und Muskelerkrankungen im Rahmen eines Rheumatologischen Check-up an.

### Kleiner Rheuma- Check:

- eine ausführliche Erhebung der Eigenbeschwerden und Familiengeschichte
- eine Ganzkörperuntersuchung mit Schwerpunkt auf Gelenke/Muskeln/Rücken und s.g. Schmerzpunkte
- EKG und Lungenfunktion
- spezielles rheumatologisches Labor: BB, Diff BB, Chemie: Na, K, Ca, AP, Lebertransaminasen, CPR, BSG, RF, ACPA, HAV/HBV/HCV, Chlamydien-Serologie
- Bildgebende Diagnostik: Röntgen Hände/Füße und Brustkorb. Weitere Röntgenuntersuchungen z.B. Knie (je nach Beschwerden)
- Abschlussbesprechung inkl. Beratung

### Großer Rheuma- Check:

- eine ausführliche Erhebung der Eigenbeschwerden und Familiengeschichte
- eine Ganzkörperuntersuchung mit Schwerpunkt auf die Gelenke/Muskeln/Rücken, s.g. Schmerzpunkte
- EKG und Lungenfunktion
- spezielles rheumatologisches Labor: BB, Diff BB, Chemie: Na, K, Ca, AP, Lebertransaminasen, CPR, BSG, RF, ACPA, HAV/HBV/HCV, Chlamydien-Serologie
- spezielles immunologisches Labor: ANA und ENA-Screening (Ro, La, Sm, RNP, Scl-70 und Jo1), ds-DNA, p- und cANCA
- genetisches Labor: HLA B27
- Bildgebende Diagnostik: Röntgen Hände und Füße, Röntgen Brustkorb, weitere Röntgenuntersuchungen (je nach Beschwerden), Z.b Kniegelenk
- MRT Untersuchung der Iliosakralgelenken (je nach Indikation auch weitere MRT Aufnahmen, Z.b. Handgesamt mit Handgelenk, Fuß gesamt, Sprunggelenk)

- Dermatologische Untersuchung bei Verdacht auf Psoriasis
- Koloskopie bei Verdacht auf enteropathische Arthritiden
- Abschlussbesprechung inkl. Beratung

Preise auf Anfrage