



Zusatzuntersuchungen unseres Medical Check-ups

Unser Programm kann auf Wunsch durch folgende zielgerichtete Einzeluntersuchungen ergänzt werden. Informieren Sie uns bitte bereits bei Ihrer Anmeldung über die von Ihnen gewünschten Zusätze. Selbstverständlich stehen wir Ihnen gern beratend zur Verfügung.

Augenheilkunde (Schlosspark-Klinik)

- Die Untersuchung verschiedenster Augenabschnitte dient der fundierten Aussage über den Funktionszustand Ihrer Augen. Sie erhalten Hinweise, ob evtl. behandlungsbedürftige Veränderungen vorliegen
- Sehtest mit Prüfung der Sehschärfe
- Messung des Augeninnendrucks
- Spiegelung des Augenhintergrundes

Burnout Prophylaxe (Schlosspark-Klinik)

Wir wissen aus 3 großen unabhängigen MTA-Analysen, dass Depression und Angst unabhängige Risikofaktoren für einen Herzinfarkt und auch die Prognose bei bestehender koronarer Herzerkrankung verschlechtern. Stress wirkt sich negativ auf die kardiovaskuläre Gesundheit aus, es kommt zur Erhöhung des Blutdrucks, vermittelt über die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin, und es kommt zu einer Beschleunigung der Arteriosklerose.

- Exploratives Interview- Burnout Screening
- Auswertung

Darmkrebs Vorsorge - ein weiterer Untersuchungstag ist nötig

- Darmspiegelung, empfohlen ab dem 45. Lebensjahr
- Bei keiner anderen Krebsart bietet die Früherkennung derart große Chancen. Allein durch die Vorsorge ist es möglich, Darmkrebs meist zu fast 100% zu verhindern oder zu heilen

Ernährung

- Wichtige Voraussetzung für den aktiven Erhalt Ihrer Gesundheit ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung.
- Ernährungsberatung

Ganzkörper-MRT

- Diese Untersuchung ermöglicht eine umfassende bildgebende Analyse des ges. Körpers in einem Untersuchungsgang
- Kommt zum Einsatz, wenn es um die Suche nach Entzündungen, bösartigen Veränderungen oder Metastasen im Körper geht - onkologisches Staging
- Zur Verlaufskontrolle im Rahmen der Tumornachsorge z. B. bei Brustkrebs



Gynäkologie (Park-Klinik Weißensee)

- Gynäkologische Untersuchung und Beratung
- Ultraschalluntersuchung der Eierstöcke und Uterus
- PAP-Abstrich / Abstrich Zervix
- Kolposkopie
- Mikroskopische Untersuchung
- Wahlweise Mammographie
- Wahlweise Ultraschall der Brüste

Hautarzt / Dermatologie – Kooperation mit dermatologischer Praxis in Kliniknähe

- Hautärztliche Ganzkörperuntersuchung
- Pigmentalscreening

Hals-Nase-Ohren (Park-Klinik Weißensee)

- Früherkennung von Erkrankungen wie verschiedene Formen der Schwerhörigkeit, chronische Nasennebenhöhlenentzündung und Erkrankungen des Kehlkopfes
- Tonschwellen-Audiometrie
- Endoskopische Untersuchung der Nase
- Endoskopische Untersuchung des Kehlkopfes

Kalk-Score-CT

- Hilfe bei Entscheidungsfindung für eine geeignete Therapie laut Leitlinien der Kardiologie, bei moderatem kardiovaskulären Risiko
- Darstellung verkalkter Wandablagerungen (Plaques) in der Gefäßwand der Herzkranzgefäße
- Geringe Strahlenexposition

Knochendichtemessung / Osteoporose-Test

- Einschätzung des Osteoporose-Risikos

Lunge

- Ausschluss von Strukturveränderungen der Lunge
- Röntgenaufnahme der Lunge in 2 Ebenen
- Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie) (auch im Basicprogramm enthalten)

Mammographie / Mammasonographie

- Röntgenuntersuchung der Brüste
- Abtasten und Ultraschalluntersuchung beider Brüste zur Früherkennung von Brustkrebs und dessen Vorstufen



Muskelfunktionstest und Wirbelsäulencheck (Schlosspark-Klinik)

- Rückenanalyse- Umfangreicher Eingangstest mit computergestützter Analyseauswertung und optimaler Therapieplanempfehlung
- Messung der Bewegungsausmaße der jeweiligen Muskeln des Schultergürtels, des Rückens, der Hüftbeuger, der Brustmuskulatur, der Beinbeuger und Beinstrecker
- Messung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule in der Sagital-, der Frontal- und Transversalebene
- An vier computergestützten Kraftgeräten wird die Wirbelsäule in den vier Bewegungsrichtungen getestet

Orthopädie

- Gezielte Untersuchung spezieller körperlicher Problembereiche
- Bewegungsausmaß der Gelenke
- Ganghaltungsstörung / Sohlenabnutzung

Schlafapnoe- Screening

- Tragen eines Messgerätes über Nacht
- Aussage über schnarchbedingte Atemaussetzer, eines dadurch entstehenden Sauerstoffmangels, sowie Aussage über den Atemfluss
- Zur Vorsorge von Organstörungen, Erektionsstörungen und einer Herzinsuffizienz durch Sauerstoffmangel

Spiro-Ergometrie

- Diese Untersuchung ersetzt das Belastungs-EKG und den Lungenfunktionstest
- Zur Überprüfung der Belastbarkeit der Lunge und des Herzkreislaufsystems
- Der Arzt misst dabei zusätzlich zum EKG und zur Atemtätigkeit die Konzentration von Sauerstoff und Kohlendioxid in der Atemluft (Atemgase) unter körperlicher Belastung

Stress-Echokardiographie

- Diese Untersuchung ersetzt das Belastungs-EKG
- Ultraschalluntersuchung des Herzens unter Belastung (während eines Belastungs-EKGs)
- Vitalitätsdiagnostik bei bekannter Koronarer Herzkrankheit

Urologie- Kooperation mit urologischer Praxis in Kliniknähe

- Beratung – Vorsorge und Früherkennung von Erkrankungen des Urogenitaltraktes
- Bei Auffälligkeiten von urologischen Befunden und erektiler Dysfunktion
- Screening nach Tumoren im Urogenitaltrakt (auch Prostata, Hoden)
- Harncheck