Medical Check-up

in den Partnerkliniken

PARK-KLINIK WEISSENSEE

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

SCHLOSSPARK KLINIK

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

Schönstraße 80 · 13086 Berlin
Tel. (030) 96 28-0
mail@park-klinik.com
www.park-klinik.com

Heubnerweg 2 · 14059 Berlin
Tel. (030) 32 64-0
info@schlosspark-klinik.de
www.schlosspark-klinik.de

Wir stellen uns vor

Individuelle Betreuung und ein umfassendes medizinisches Leistungsspektrum – die Schlosspark-Klinik in Charlottenburg und die Park-Klinik Weißensee verbinden beides mit einer Atmosphäre, in der sich die Patienten wohlfühlen können.

Die Kliniken sind in privater Trägerschaft, stehen aber allen Patienten offen und genießen einen hervorragenden Ruf. Außerordentlicher Service wird groß geschrieben und die Rückmeldung unserer Patienten bescheinigt uns besondere Kompetenz in der Pflege, persönliche Zuwendung und die Vermittlung von Geborgenheit.

Die Fachabteilungen bieten ein breites medizinisches Leistungsspektrum mit Spezialisierungen in besonderen medizinischen Bereichen. Davon profitiert unser Medical Check-up, der so umfangreich wohl von kaum einem anderen Dienstleister angeboten werden kann.

Gleichzeitig ist unser Ziel, mit kompetenter Beratung und einer „Medizin nach Maß“ überflüssige Untersuchungen zu vermeiden.

Beide Kliniken besitzen eine ideale, überschaubare Größe und bieten ein privates Ambiente, fern ab eines „Krankenhaus-Massenbetriebes“. Unsere Check-up Kunden werden individuell betreut und durch die Untersuchungen geleitet.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Facharztstandard bei den Vorsorgeuntersuchungen
- Effiziente Organisation – keine Wartezeiten, keine unnötigen Untersuchungen
- Nutzung der umfangreichen Klinikinfrastruktur für evtl. weitere diagnostische und therapeutische Maßnahmen
- Persönlicher Service und individuelle Begleitung
- Schnelle Aushändigung des Befundberichtes
- Hohe Kundenzufriedenheit
- Zuverlässigkeit auch „nach“ der Vorsorge

Sie haben die Wahl

Unser Angebot richtet sich an alle, die sich einen Überblick über ihren Gesundheitszustand verschaffen möchten und die Ergebnisse des Medical Check-ups zum Anlass nehmen, ihren Lebensstil zu optimieren.

Das rechtzeitige Erkennen von Krankheiten bzw. potentiell krankheitsverursachenden Faktoren gewinnt zunehmend an Bedeutung. Im Rahmen des Medical Check-ups werden auch sinnvolle Krebsvorsorgen durchgeführt und somit ernsthafte Erkrankungen ausgeschlossen.

Sie werden kompetent und kompakt innerhalb von sechs Stunden eingehend untersucht und erhalten einen umfassenden Überblick über Ihren derzeitigen Gesundheitszustand. Ein ausführlicher Untersuchungsbericht mit den Ergebnissen des Gesundheitschecks wird Ihnen bereits am nächsten Tag zugeschickt.

Sie haben die Wahl: Mit dem **Premiumprogramm** erhalten Sie sowohl kardiologisch-internistische als auch neurologische und augenärztliche Gesundheitschecks, die fachärztlich bewertet werden. Um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, stellen wir Ihnen für den Untersuchungstag ein Tageszimmer im Schlosspark-Hotel zur Verfügung.

Im Rahmen des **Basic-Programms** liegt das Hauptaugenmerk auf Herz-Kreislauferkrankungen, deren Risiken und möglichen Folgen.

Über diese Programme hinaus bieten wir Ihnen eine Reihe von **„sinnvollen“ Zusatzuntersuchungen** an. Da unser Medical Check-up Angebot standortübergreifend organisiert ist, können Sie sowohl die ärztlichen Untersuchungen in der Schlosspark-Klinik als auch in der Park-Klinik Weißensee wahrnehmen.

Neben der kardiologischen Diagnostik beider Häuser liegen in der Schlosspark-Klinik zusätzliche Schwerpunkte auf der augenärztlichen Expertise sowie der Burnout-Prophylaxe.

In der Park-Klinik Weißensee können wir Hals-Nasen-Ohren-Untersuchungen, orthopädische Konsile und für unsere weiblichen Kunden gynäkologische Checks anbieten.

Premiumprogramm

Anamnese

- Besprechung des ausführlichen ärztlichen Fragebogens zur aktuellen Beschwerdesymptomatik, Familiengeschichte, Vorerkrankungen, Stressbelastungen und Lebensstil
- Aufklärung zu geplanten Untersuchungen und individuelle Beratung

Körperliche Untersuchung und Labor

- Ausführliche internistische Untersuchung
- Körperfettanalyse (BMI)
- Hautkrebsscreening (makroskopisch)
- Laboruntersuchungen
  - Großes Blutbild
  - Leberwerte
  - Nierenwerte
  - Schilddrüsenwerte
  - Entzündungsparameter
  - Cholesterinwerte
  - Blutfette
  - Blutzucker (auch nüchtern)
  - Urinstatus
  - Prostatawert
  - Gerinnungswerte
  - Vitamin D
  - Indikator für Schäden innerer Organe
  - Indikator für Bauchspeicheldrüsenfunktion

Radiologie

- Röntgen Thorax (Lunge) in zwei Ebenen

Augenheilkunde (in der Schlosspark-Klinik)

- Sehtest mit Prüfung der Sehschärfe
- Messung des Augeninnendruckes
- Spiegelung des Augenhintergrundes

Neurologie

- Farb-Duplex-Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße
- Neurologische körperliche Untersuchung

Innere Medizin

- Ultraschall der Bauchorgane: Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Harnblase, Prostata und große Gefäße (Bauchaorta)
- Ultraschall der Schilddrüse
- Lungenfunktionstest

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde (in der Park-Klinik Weißensee)

- Endoskopische Untersuchung der Nase
- Endoskopische Untersuchung des Kehlkopfes
- Tonschwellenaudiometrie zur Gehörprüfung (auch in der Schlosspark-Klinik)
- Untersuchung der Gehörgänge und des Trommelfells (auch in der Schlosspark-Klinik)

Kardiologie

- Ultraschall des Herzens (Transthorakale Echokardiographie)
- Elektrokardiogramm (EKG) in Ruhe und Belastung

Ernährungsberatung (in der Park-Klinik Weißensee)

- Ernährungsberatung
- Auswertung eines umfassenden Ernährungsprotokolls (auch in der Schlosspark-Klinik)
- Individuelle ernährungsmedizinische Empfehlungen

Impfstatuskontrolle - Reisemedizin

- Impfberatung, auch bezüglich Reiseimpfungen
- Ggf. Durchführung von empfohlenen Grund- und Auffrischungsimpfungen (kostenpflichtig)
- Ausstellung eines internationalen Impfpasses im Bedarfsfall

Abschlussgespräch und individuelle Gesundheitsberatung

- Ausführliche abschließende Beratung durch den betreuenden Facharzt
- Einschätzung des aktuellen Gesundheitsstatus und des individuellen Potentials zur Gesunderhaltung
- Persönliche Risikoevaluation für Herzinfarkt und Schlaganfall
- Detektion der Burnout-Gefährdung, der individuellen körperlichen und psychischen Belastungstoleranz bzw. Einschätzen der Stresskompetenz
- Individuelle, konkrete Empfehlungen zu Ernährungsgewohnheiten, körperlichem Training, Stressmanagement, Zeitmanagement und Burnout-Prävention im privaten und beruflichen Alltag
- Leitliniengerechte Empfehlungen zur Krebsprävention nach Alter, Geschlecht und Familienanamnese
- Auswertung des Ernährungsprotokolls sowie der Laborwerte

Abschlussbericht

- Umfassende und verständliche Erklärung der fachärztlichen Befunde
- Zusammenfassung der Resultate, der weiteren diagnostischen/therapeutischen Schritte und konkrete Empfehlungen zur Gesundheitsförderung
- Zeitnahe Aushändigung des fachärztlichen Untersuchungsberichts inklusive der ausführlichen Erläuterungen

---

Als Alternative zum Premiumprogramm steht Ihnen unser **Basic-Programm** zur Verfügung. Folgende Leistungen sind in diesem nicht enthalten:

- Tageszimmer
- Mittagessen im Hotel
- Laborwerte (Gerinnungswerte, Vitamin D, spezifische Schilddrüsenwerte, Indikator für Schäden innerer Organe, Indikator für Bauchspeicheldrüsenfunktion)
- Röntgen Thorax (Lunge) in zwei Ebenen
- Sehtest, Augeninnendruckmessung, Spiegelung des Augenhintergrundes
- Neurologische körperliche Untersuchung
- Tonschwellenaudiometrie (Gehörprüfung)
- Ernährungsberatung

„Sinnvolle“ Zusatzuntersuchungen

Unsere Angebote zur Gesundheitsvorsorge können auf individuellen Wunsch und bei medizinischer Notwendigkeit durch zielgerichtete Untersuchungen ergänzt werden.

Diagnostik/Krebsvorsorge des Magen-Darm-Traktes

- Magenspiegelung (Gastroskopie)
- Darmspiegelung (Koloskopie)
- Abklärung von Erkrankungen des Magen-Darmtraktes wie Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Glutenunverträglichkeit), chronisch-entzündliche Darmerkrankungen etc.

Diagnostik/Krebsvorsorge der Haut

- Dermatologische Ganzkörperuntersuchung (in Kooperation mit Praxis)
- Dokumentation von Muttermalen und Hautveränderungen
- Untersuchung bei Haarausfall, Allergie-Diagnostik (in Kooperation mit Praxis)

Innere Medizin

- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalluntersuchung der peripheren Venen/Arterien
- Stressechographie (Ultraschalluntersuchung des Herzens unter Belastung)
- Spiroergometrie (Untersuchung der Herz/Lungen-Belastbarkeit mit Messung der Atemgase)

Rheumatologie und Knochengesundheit

- Fachärztliche rheumatologische Untersuchung
- Rheumatologische Laboranalysen
- Radiologische Diagnostik und Gelenkultraschall
- Osteodensitometrie (Knochendichtemessung zur Einschätzung des Osteoporose-Risikos)

Labor-Analysen

- HIV-Test
- Hormonspiegelbestimmung (Mann/Frau)
- Immunologische Labordiagnostik
- Mikronährstoffanalyse
- Kardiovaskuläre Risikofaktor-Analyse (z.B. Homocystein, Lipoproteinstatus, Insulin)

Urologie (in Kooperation mit Praxis)

- Beratung – Vorsorge und Früherkennung von Erkrankungen des Urogenitaltraktes
- Männer: Diagnostik Prostata, Harnblase, Nieren; Potenzstörungen, Sexualität
- Frauen: Diagnostik Harnblasenbeschwerden, Infektionen der ableitenden Harnwege, Inkontinenz

Gynäkologie (in der Park-Klinik Weißensee)

- Beratung – Vorsorge und Früherkennung der weiblichen Organe
- Gynäkologische Untersuchung inklusive Vorsorge (Krebserkrankungen der weiblichen Organe, z.B. Mammakarzinom)
- Spezifisches Tumorscreening bei familiärer Vorbelastung
- Ultraschalluntersuchung der weiblichen Organe (Vaginal-, Mamma-Sonographie)
- Diagnostik/Therapie Beckenbodenbeschwerden
- Mammographie

Orthopädie

- Diagnostik von Haltungs- und Gangstörungen
- Orthopädische Ganzkörperuntersuchung mit gezielter Untersuchung körperlicher Problembereiche (z. B. Schulter-, Knie-, Achillessehnenschmerzen)
- Nach Indikation Röntgen- oder Ultraschalluntersuchung der Gelenke

Neurologie

- Früherkennung und Abklärung von pathologischen Befunden/klinischer Beschwerdesymptomatik
- Neurologische Untersuchung
- Gezielte neurologische Diagnostik: z. B. EEG, Nervenleitgeschwindigkeit

Computertomographie (CT)

- Früherkennung und Abklärung von Symptomen und pathologischen Befunden
- CT Untersuchung / Kopf, Hals, Lunge, Bauch- und Beckenorgane, Wirbelsäule und Extremitäten
- Krebsvorsorge: z. B. Low Dose CT der Lunge zur Früherkennung eines Bronchialkarzinoms

Magnetresonanztomographie (MRT)

- Gezielte MRT Diagnostik nach individueller Indikation
- MRT des Kopfes einschließlich Darstellung der Hirngefäße (mittels Kontrastmittel)
- MRT der Wirbelsäule zur Diagnostik von Bandscheibenleiden
- MRT der Gelenke zur Diagnostik von Abnutzungs- oder Verletzungsfolgen
- Ganzkörper-MRT

Psychische Gesundheit – Burnoutprävention (in der Schlosspark-Klinik)

- Früherkennung und Abklärung von klinischen Beschwerden
- Erfassen der psychischen und psychosomatischen Symptomatik, Alkohol- und Suchtstoffkonsum, Stressbelastung, Stresserleben und Stressbewältigung
- Einsatz von psychometrischen Testverfahren
- Individuelle Beratung durch Diplom-Psychologen

Wir wissen aus drei großen unabhängigen Metaanalysen, dass Depressionen sowie Angst Risikofaktoren für einen Herzinfarkt sind und die Prognose bei bestehender koronarer Herzerkrankung verschlechtern. Stress wirkt sich negativ auf die kardiovaskuläre Gesundheit aus. Es kommt zur Erhöhung des Blutdrucks, vermittelt über die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin, und es kommt zu einer Beschleunigung der Arteriosklerose.

Sportmedizin und Physiotherapie

- Wirbelsäulen-Check (Anamnese, Kraft-, Bewegungstest, Analyse und Auswertung)
- Manueller Muskelfunktionstest mit Überprüfung der Muskelbeweglichkeit und individuellen Trainingsempfehlungen zur Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Medizinische Massage: Entspannung und Lockerung durch Massage unter Wärmeapplikation

Untersuchung für Versicherungen

- Straff geplante Organisation für notwendige, individuelle Untersuchungen für eine Lebensversicherung oder Berufsunfähigkeitsversicherung.

Beispielhafter Tagesplan

Einchecken im Hotel

8.00 Uhr:
Begrüßung und
Einführung in den Tag

Eingangsgespräch
Körperliche Untersuchung
Blutentnahme
Röntgenuntersuchung Lunge

Frühstück im Hotel

Ultraschall Bauch
Ultraschall Schilddrüse
Ultraschall Herz
Lungenfunktionstest
Ruhe-EKG
Belastungs-EKG
Neurologische Untersuchung
Ultraschall Halsschlagadern
Augenuntersuchung
Gehörtest
Laborbesprechung
ggf. Aufklärung
Abschlussgespräch

Mittagessen im Hotel

ca. 14.30 Uhr:
Verabschiedung

Warum wir?

Das sagen Kunden über uns

PARK-KLINIK WEISSENSEE

„… Klasse! … das warme und nette Gefühl von Allen!“

„… gute zeitliche Abfolge.“

„… sehr gute Betreuung in allen Bereichen.“

„… kurze Wartezeiten.“

„… Top-Frühstück!“

„… sehr effiziente Abfolge.“

„… sehr freundliches medizinisches Personal, guter Service beim Essen.“

„… jeder Arzt hat sich ausreichend Zeit für Erklärungen genommen.“

„… gute Organisation, fachlich qualifiziertes Personal.“

„… das Gesamtkonzept ist sehr stimmig, es vermittelt einen äußerst professionellen Eindruck.“

„… persönliches Engagement und Professionalität.“

„… jeder nimmt sich genug Zeit für die Untersuchung und Erklärungen …“

„ … sehr freundlicher Umgang untereinander …“

„… bei so vielen Anbietern in Berlin, sticht Ihre Klinik durch Professionalität und Freundlichkeit hervor …“

SCHLOSSPARK KLINIK

„… sehr gute Organisation …“

„… die persönliche Begleitung durch den Tag ist der Hammer! Fragen können jederzeit gestellt werden und man irrt nicht durch die Klinik …“

„… auffällig freundliches Personal …“

„… sehr kompetente Ärzte, die sich viel Zeit nehmen …“

„… endlich Ärzte gefunden, die eine Besprechung so durchführen, dass ich als Laie sie verstehen kann. Auch Nachfragen waren kein Problem …“

„… sehr effektive +effiziente Abwicklung …“

„… keine Wartezeiten …“

„… Qualität und Leistung - ich finde es war ein wichtiger und sehr ausführlicher Termin, dennoch sehr kurzweilig …“

„… trotz meines zu spät Kommens, hat das Team den Tagesablauf einhalten können und ich erreichte meinen Rückflug pünktlich …“

„… sehr guter Service im Hotel …“

„… hohe Flexibilität und Freundlichkeit …“

„… ich bin schon zum 10x in der SP Klinik. Toll, dass das Programm immer erweitert und entwickelt wird …“

Ihre Ansprechpartner

Administrative Leitung und Koordination
Sandra Rudolph
Tel. (030) 32 64-16 53
E-Mail: sandra.rudolph@schlosspark-klinik.de
www.schlosspark-klinik.de

Mitarbeiterin
Anja Stark
Tel. (030) 32 64-16 54
E-Mail: anja.stark@schlosspark-klinik.de
www.schlosspark-klinik.de

Mitarbeiterin
Sarah-Katharina Helbig
Tel.: (030) 96 28-42 15
E-Mail: sarah.helbig@park-klinik.com
www.park-klinik.com

Die Schnelllebigkeit der heutigen Zeit lässt eine Würdigung des Einzelnen als Individuum oftmals nicht mehr zu. Die Philosophie unserer Abteilung lautet:
Sie stehen bei uns als „Mensch“ im Mittelpunkt.

Wenn auch Sie für Ihre Führungskräfte einen kompetenten, zuverlässigen Partner in Sachen Gesundheit suchen, sollten Sie an uns denken.

Für „ansteckende“ Gesundheit in Ihrem Unternehmen
Ihr Medical Check Up - Team