

Nach minimalinvasiver Gallenblasenoperation

Was soll ich / was darf ich...

Am Tag der OP:

- Das erste Mal **mit Pflegepersonal** aufstehen
- Privatkleidung erwünscht
- Essen und Trinken erlaubt
- Falls möglich ein Spaziergang über die Station
- Schmerzmittel (auch bei geringem Schmerz) einnehmen

1. Tag nach der OP

- Duschen nach Entfernung der weißen Pflaster erlaubt
- Neue Pflaster nicht notwendig
- Mahlzeiten am Tisch einnehmen

2. Tag nach der OP (i.d.R. Entlassungstag)

- Ultraschall-Untersuchung
- Routine-Blutentnahme
- Entlassungsgespräch

Weiteres

- Es muss keinerlei Diät eingehalten werden (s. Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung).
- Sie dürfen bereits einen Tag nach der Operation duschen, baden erst nach 2 Wochen.
- Bis zu 15 kg Gewicht dürfen Sie in der ersten Woche nach der Operation tragen.
- Leichte körperliche Belastung in der ersten Woche nach der Operation ist sogar erwünscht (Spaziergänge, auch Walken etc.).
- Eine Woche nach der Operation ist Vollbelastung bis zur Schmerzgrenze möglich.
- Die braunen, kleinen Pflaster können 3-4 Tage nach Operation selbständig entfernt werden.
- Es müssen keine Fäden gezogen werden (diese lösen sich von selbst auf).
- Kleine Blutergüsse an den Schnitten sind normal und verschwinden wieder.
- Das Gefühl eines Blähbauches geht nach 1-2 Wochen zurück.
- Sollten Sie noch weitere Fragen nach der Operation haben, können Sie auch gerne unangemeldet und ohne Überweisung in unsere offene Sprechstunde mittwochs im Ambulanzzentrum von 8.00-14.00Uhr kommen. Privatpatienten können jederzeit Termine über das Sekretariat machen.