

## Nach minimalinvasiver Leistenbruchoperation (TAPP od. auch Lichtensteinrepair)

---

### Was soll ich / was darf ich...

#### Am Tag der OP:

- Das erste Mal **mit Pflegepersonal** aufstehen
- Privatkleidung erwünscht
- Essen und Trinken erlaubt
- Mindestens ein Spaziergang über die Station
- Schmerzmittel (auch bei geringem Schmerz) einnehmen

#### 1. Tag nach der OP (i.d.R. Entlassungstag)

- Duschen nach Entfernung der weißen Pflaster erlaubt
  - Neue Pflaster nicht notwendig
  - Frühstück am Tisch einnehmen
- 

### Weiteres

- Sie dürfen bereits einen Tag nach der Operation duschen, baden erst nach 2 Wochen.
- Bis zu 15 kg Gewicht dürfen Sie in der ersten Woche nach der Operation tragen.
- Leichte körperliche Belastung in der ersten Woche nach der Operation ist sogar erwünscht (Spaziergänge, auch Walken etc.).
- Eine Woche nach der Operation ist Vollbelastung bis zur Schmerzgrenze möglich.
- Die braunen, kleinen Pflaster können 3-4 Tage nach Operation selbständig entfernt werden.
- Es müssen keine Fäden gezogen werden (diese lösen sich von selbst auf).
- Kleine Blutergüsse an den Schnitten sind normal und verschwinden wieder.
- Das Gefühl eines Blähbauches geht nach 1-2 Wochen zurück.
- Bitte stellen Sie sich 10-14 Tage nach der Operation zur Nachkontrolle bei uns vor. Kommen Sie bitte ohne Voranmeldung und ohne Überweisung an einem Mittwoch zwischen 13.00 u. 14.00 Uhr in unsere offene Sprechstunde im Ambulanzzentrum. Privatpatienten können jederzeit Termine über das Sekretariat vereinbart werden.

### Fragen zum Kunststoffnetz

- In den meisten Fällen benutzen wir ein Polypropylen-Kunststoffnetz.
- Das Netz hat folgende Eigenschaften: Äußerst leicht, dadurch geringere Fremdkörperreaktion, große Poren unterstützen die Einheilung, weich und geschmeidig, passt sich der Anatomie perfekt an. (Optilene LP; Fa. Braun, monofiles Polypropylen, Flächengewicht 36 g/qm, Porengröße 1,0 mm, Rundum-Elastizität)
- Das Kunststoffnetz wird mit Tacks befestigt, die sich nach einem Jahr von selbst auflösen. (Absorba Tack; Fa. Medtronic)