

Zusatzuntersuchungen unseres Medical Check-ups

Unser Programm kann auf Wunsch durch folgende zielgerichtete Einzeluntersuchungen ergänzt werden. Informieren Sie uns bitte bereits bei Ihrer Anmeldung über die von Ihnen gewünschten Zusätze. Selbstverständlich stehen wir Ihnen gern beratend zur Verfügung.

Darmkrebs Vorsorge (und/oder Magenspiegelung) - ein weiterer Untersuchungstag ist nötig

- Darmspiegelung
- bei keiner anderen Krebsart bietet die Früherkennung derart große Chancen. Allein durch die Vorsorge ist es möglich, Darmkrebs meist zu fast 100% zu verhindern oder zu heilen
- Magenspiegelung bei Sodbrennen, Magenschmerzen

Dermatologie

- hautärztliche Ganzkörperuntersuchung
- Pigmentalscreening
- Beratung

Discovering hands (für Frauen und Männer)

- nutzt den Tastsinn blinder Frauen
- blinde und sehbehinderte Frauen verfügen über eine besondere Gabe: einen außergewöhnlichen Tastsinn (9-monatige Schulung zur prof. medizinischen taktilen Untersucherin)
- kleinste Veränderungen im Brustgewebe frühzeitig erkennen (Dauer 30-60 min)
- anschl. Beratungsgespräch mit einer Frauenärztin
- ggf. zusätzlich auch Mammasonographie (Ultraschall der Brüste)

Ganzkörper-MRT

Diese Untersuchung ermöglicht eine umfassende bildgebende Analyse des ges. Körpers in einem Untersuchungsgang

- kommt zum Einsatz, wenn es um die Suche nach Entzündungen, bösartigen Veränderungen oder Metastasen im Körper geht - onkologisches Staging
- zur Verlaufskontrolle im Rahmen der Tumornachsorge z. B. bei Mamma – Karzinom

Kardio CT (Kalkscore CT)

Diese CT-Untersuchung erfolgt ohne Kontrastmittel und kommt zum Einsatz, wenn die Dopplersonographie (Untersuchung der hirnversorgenden Arterien) auffällig war oder eine fam. Vorgeschichte bekannt ist. Es wird der Kalkgehalt (Calcium Score) der Herzkranzgefäße bestimmt

Knochendichtemessung / Osteoporose-Test

- Einschätzung des Osteoporose-Risikos

Low dose CT der Lunge bei Rauchern (statt Röntgen der Lunge)

Lungenkrebs ist in Deutschland die häufigste krebsbedingte Todesursache bei Männern, bei Frauen ist es die zweithäufigste (nach Brustkrebs). Bei etwa neun von zehn erkrankten Männern und bei mindestens sechs von zehn erkrankten Frauen wird der Lungenkrebs auf aktives Rauchen zurückgeführt. Meist wird der Lungenkrebs erst in einem späten Stadium entdeckt, woraus eine geringe 5-Jahres-Überlebensrate resultiert. Bei der Low-Dose-CT wird durch die Veränderung verschiedener CT-Parameter wie Röhrenspannung und -strom eine Reduzierung der Strahlendosis erreicht – bei ausreichender Bildqualität für die Befundung.

- CT der Lunge

Mentale Gesundheit

Wir wissen aus 3 großen unabhängigen Metaanalysen, dass Depression und Angst unabhängige Risikofaktoren für einen Herzinfarkt und auch die Prognose bei bestehender koronarer Herzerkrankung verschlechtern. Stress wirkt sich negativ auf die kardiovaskuläre Gesundheit aus, es kommt zur Erhöhung des Blutdrucks, vermittelt über die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin, und es kommt zu einer Beschleunigung der Arteriosklerose.

- exploratives Interview- Burnout Screening
- Fragebögen zur Selbsteinschätzung
- Auswertung

Muskelfunktionstest und Wirbelsäulencheck

- Rückenanalyse- Umfangreicher Eingangstest mit computergestützter Analyseauswertung und optimaler Therapieplanempfehlung
- Messung der Bewegungsausmaße der jeweiligen Muskeln des Schultergürtels, des Rückens, der Hüftbeuger, der Brustmuskulatur, der Beinbeuger und Beinstrecker
- Messung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule in der Sagital-, der Frontal- und Transversalebene
- an vier computergestützten Kraftgeräten wird die Wirbelsäule in den vier Bewegungsrichtungen getestet

Orthopädie

- gezielte Untersuchung spezieller körperlicher Problembereiche
- Bewegungsausmaß der Gelenke
- Ganghaltungsstörung / Sohlenabnutzung

Schlaflabor - Kooperation mit der Schlafpraxis Berlin

Jeder vierte Deutsche Erwachsene leidet unter Ein-und/oder Durchschlafstörungen oder fühlt sich tagsüber erschöpft. Ursachen können in einer Überlastung, psychischer Problemen oder auch körperl. Erkrankung liegen. Schnarchen beeinträchtigt nicht selten den Bettpartner aber durchaus auch den Schnarchenden selbst, wenn sein eigener Schlaf dadurch immer wieder unterbrochen wird oder Atemaussetzer den Körper belasten. Chronische Erschöpfung, Tagesmüdigkeit, sogar ein Burn-Out oder psychische wie körperliche Erkrankungen können durch Schlafstörungen verursacht werden.

- Online Interview zur Erhebung der Schlafgewohnheiten (ca. 30 min)
- anlegen der Geräte im Schlaflabor, anschl. Heimweg (ca. 30 min)
- Online Interview – Auswertung (ca. 30 min)

Spiroergometrie/ Lactatmessung

Spiroergometrie ist ein diagnostisches Verfahren bei dem durch Messung von Atemgasen während körperlicher Belastung die Reaktion von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel sowie die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit qualitativ und quantitativ untersucht wird.

Urologie - Kooperation mit urologischer Praxis in Kliniknähe

- bei Auffälligkeiten von urologischen Befunden
- Beratung – Vorsorge und Früherkennung von Erkrankungen des Urogenitaltraktes
- auch für Frauen geeignet (nach Geburten... Senkung der Gebärmutter...)